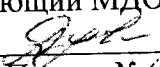


Рассмотрено: На педагогическом совете №1 Протокол №1 от 31.08.2021 г.	Утверждаю: Заведующий МДОУ «Детский сад №11»  Дубровская О.И. Приказ №16 от 31.08.2021 г.
---	--

Режим дня для детей старшей подгруппы Холодный период

Время	Режимные моменты
7.00-8.15	Утренний прием на воздухе, игры, самостоятельная деятельность
8.15-8.25	Утренняя гимнастика
8.25-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
9.00 -10.30	Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)
10.30-10.40	Второй завтрак
10.40-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)
12.00-12.10	Возвращение с прогулки
12.10-13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия
15.30-15.50	Уплотненный полдник
15.55-16.00	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы
16.00 -16.30	Организованная образовательная деятельность
16.45-18.20	Подготовка к прогулке, прогулка
18.20-19.00	Самостоятельная деятельность детей в группе.
до 19.00	Уход домой