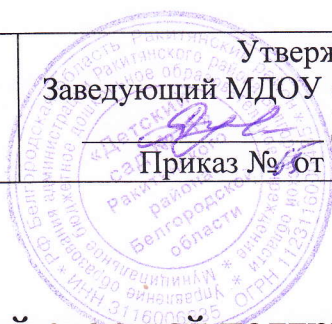


Рассмотрено: На педагогическом совете №1 Протокол №1 от 31.08.2021 г.	Утверждаю: Заведующий МДОУ «Детский сад №11» Дубровская О.И. Приказ № от 31.08.2021 г.
-----------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------



Режим дня для детей старшей подгруппы Теплый период

Время	Режимные моменты
7.00-8.20	Утренний прием на воздухе, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика
8.20-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.25	Игры, самостоятельная деятельность детей
9.25 -12.20	Подготовка к прогулке, второй завтрак, прогулка, образовательная деятельность на прогулке, возвращение с прогулки
12-20 12.50	– Второй завтрак
12.40- 13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00- 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00- 15.30	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия
15.30- 16.00	Подготовка к полднику, уплотненный полдник
16.00- 16.45	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы
16.45- 18.30	Подготовка к прогулке, прогулка
до 19.00	Уход домой